

## Škola se zdravou duší – Video a pracovní listy

Milí vyučující, milí studující a milí nepedagogičtí pracující ve školách, přemýšleli jste někdy nad tím, jestli má Vaše škola duši? A pokud má, tak kde se nachází, co ji tvoří a jak vypadá?

V rámci týdne pro wellbeing ve škole Vám nabízíme podnět k zamyšlení nad duševním zdravím Vaší školy v podobě krátkého [videa](#), které si můžete sami nebo společně pustit, a v podobě pracovních listů.

Tyto pracovní listy jsou takovými průvodci uvažováním o tom, jak se cítíte na místě, kde trávíte většinu svých dní. Můžete díky nim o zdraví duše Vaší školy začít přemýšlet pěkně zeširoka.

Duševní zdraví ve škole se opírá o 4 pilíře:

1. Jazyk a komunikace – jak a o čem spolu lidé ve škole mluví výrazně ovlivňuje celkovou atmosféru a kulturu školy.
2. Prostor školy – jak vypadá škola zvenku i zevnitř, jak to v ní voní, co se v ní ozývá, jaké pocity vzbuzuje školní prostředí – chodby, třídy, kabinety, jídelna a další místa ve škole.
3. Prostor pro každého jednotlivce – každý ve škole má možnost naplňovat své potřeby, cítí se tam bezpečně, cítí sounáležitost s ostatními a má prostor pro vlastní seberealizaci.
4. Škola a „já“ – lidé ve škole mohou být sami sebou, starají se o svůj wellbeing, potřebují-li, dostává se jim podpory, protože stav každého jednotlivého žáka, učitele a dalších lidí ve škole ovlivňuje celek.

Společná práce s videem a pracovními listy se určitě hodí do třídnických hodin nebo vlastně kdykoli, kdy pro to vytvoříte ve škole prostor. Třeba právě během týdne pro wellbeing 13. – 20. února 2024.

**Video:** [https://youtu.be/rIE9DCTfIRw?si=Wlx-4oJeZpjlB\\_R](https://youtu.be/rIE9DCTfIRw?si=Wlx-4oJeZpjlB_R)

**Pracovní list pro studující:** [https://bezbarier.zcu.cz/wp-content/uploads/2023/10/Skola-se-zdravou-dusi\\_studenti1.pdf](https://bezbarier.zcu.cz/wp-content/uploads/2023/10/Skola-se-zdravou-dusi_studenti1.pdf)

**Pracovní list pro vyučující:** [https://bezbarier.zcu.cz/wp-content/uploads/2023/10/Skola-se-zdravou-dusi\\_ucite1.pdf](https://bezbarier.zcu.cz/wp-content/uploads/2023/10/Skola-se-zdravou-dusi_ucite1.pdf)

**Pracovní list pro nepedagogické pracovníky:** [https://bezbarier.zcu.cz/wp-content/uploads/2023/10/Skola-se-zdravou-dusi\\_nepedagog2.pdf](https://bezbarier.zcu.cz/wp-content/uploads/2023/10/Skola-se-zdravou-dusi_nepedagog2.pdf)